



FELLES DYKKEJOURNAL



Dato	Dykkested / posisjon	Dykkeleder
------	----------------------	------------

Par nr.	Navn på dykkere	Flaske liter	Trykk før bar	Trykk etter bar	Nitrox O ₂ %	Planlagt dybde / tid	Klokkeslett ned	Klokkeslett opp avtalt / faktisk	Maks. dybde	Kommentarer N ₂ -gruppe, erfaring, MOD/TOD etc.
1										
2										
3										
4										
5										

Forhold på dykkestedet

Værtype: _____
 Vindstyrke / retning: _____
 Bølgeførhold: _____
 Strømstyrke / retning: _____
 Sikt i vannet: _____
 Temp. i vann / luft: _____
 Merknader: _____

Sikkerhetsutstyr

Oksygenflaske: _____ liter / bar
 Dykkelederutstyr: _____
 Dykkeflagg: _____
 Båt: _____
 Liner: _____
 Annet: _____

Kommunikasjon

VHF kanal nr: _____
 Dykkeleder tlf: _____
 Båtfører tlf: _____
 Annet: _____

NØDTELEFONER

Medisinsk nødtelefon **113**
 Dykkelege (døgnvakt) **55 36 45 50**

ALARMPLAN

Medisinsk nødtelefon **113**

Dykkelege (døgnvakt) 55 36 45 50

Gjenta ordrett med klar og tydelig stemme:

Dykkerulykke. Vi har en dykkerulykke.

Stedet er:

Jeg gjentar: Vi har en dykkerulykke, stedet er:

.....

Navnet på ansvarlig dykkeleder er:.....

Navnet på pasienten er:.....

Jeg ringer fra telefon nr:.....

Vi trenger hjelp til:.....

Ambulanse kan / kan ikke kjøre helt frem:.....

Helikopter kan lande:.....

Jeg har kartreferanse:.....

Været er:.....

Spørsmål: Spares tid med egen transport?

Hvis JA: Vår kjøre rute er:.....

Hvis NEI: Når vil assistanse være her?.....

SJEKKLISTE FOR DYKKELEDER

Forholdene på dykkeklassen:

- Dybder og bunnforhold
- Strømstyrke og strømretning
- Sikt i vann
- Vann og vindforhold
- Båttrafikk og hindringer under vann

Sikkerheten:

- Sikkerhetsutstyr klargjort og lett tilgjengelig
- Mulighet til å kommunisere med AMK
- Mulighet for ilandføring av bevisløs dykker
- Plan for evakuering med bil / båt / helikopter
- Dykkeområdet tydelig merket (flagg / lys)
- Overflateberedskap

- Dykkerne er skikket for dykket
- Dybde / tid og plan for dykket avtalt
- Plan for dykket er formidlet til alle involverte
- Handlingsplan og Alarmplan er kjent og oppgaver fordelt
- Kameratsjekk er gjennomført

Notater:
